



Beschäftigungsplan für die Woche vom **22.09-26.09.2025**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege



Vormittags

Montag

11.00 Uhr Spaziergang

11.30 Uhr Fit am Morgen

Dienstag

11.00 Uhr Muskeltraining

11.30 Uhr Wurfspiele

Mittwoch

11.00 Uhr Wortsalat

11.30 Uhr Bewegungsübungen

Donnerstag

11.00 Uhr Kopf Fitness

11.30 Uhr Sitzgymnastik

Freitag

11.00 Uhr Fit mit dem Ball

11.30 Uhr



Nachmittags

Montag

15.00 Uhr Wortblitz: Wer nennt es zuerst?

Dienstag

15.00 Uhr Reimgeschichte

Mittwoch

15.00 Uhr Der Herbst ist da

Donnerstag

15.00 Uhr "Schulzeit"

Freitag

15.00 Uhr Paare was gehört zusammen?